

Riesgos de seguridad de los medicamentos

Almacenar de forma segura los medicamentos cuando no se usan previene el envenenamiento accidental entre los niños y mantiene los hogares seguros. Si usted o alguien que conoce tiene pensamientos sobre hacerse daño o suicidarse, almacenar los medicamentos de forma segura puede prevenir una sobredosis intencional.

Prácticas seguras para el almacenamiento de medicamentos

ASEGURE SUS MEDICAMENTOS PARA PREVENIR SOBREDOSIS INTENCIONALES O NO INTENCIONALES

- Pídale a un familiar o amigo que administre su acceso a los medicamentos.
- Distribuya las pastillas para la semana en un pastillero y guarde el resto bajo llave.
- Guarde los medicamentos de venta libre de forma segura en una caja de seguridad, un gabinete con cerradura o un cajón lejos de los alimentos.

VERIFICAR Y DESECHAR LOS MEDICAMENTOS

- Inspeccionar y desechar cualquier medicamento después de la fecha de vencimiento.
- Deseche cualquier medicamento no utilizado en los últimos 12 meses.

PARA USUARIOS DE OPIOIDES

- Pídale a su médico que le recete Naloxona, un antídoto para la sobredosis de opioides, si usa medicamentos opioides recetados o ilícitos (por ejemplo, fentanilo, oxycodona, morfina).
- Aprenda el uso de opioides y guárdalos de forma segura en un gabinete cerrado con llave u otro espacio lejos de los niños o las mascotas.

DESECHE RESPONSABLEMENTE LOS MEDICAMENTOS

- Pregúntele a su médico o farmacéutico acerca de las opciones para deshacerse de los medicamentos no utilizados.
- Utilice los Días de Devolución de Medicamentos (Take Back Days) del VA en su centro médico del VA local.
- Lleve los medicamentos no utilizados a su farmacia local.
- Solicite un sobre de devolución de medicamentos a su médico del VA.
- Localice un sitio de eliminación de medicamentos utilizando la herramienta de localización proporcionada por la Administración de Control de Drogas de EE. UU.

<https://apps.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch/spring/main>

Recursos

Para ayudar a mantener seguros a su veterano y a su familia, hay varios recursos y centros de crisis disponibles. Visite nuestros recursos para obtener más información valiosa y apoyo sobre cómo poseer un arma de fuego, vivir en un hogar con armas de fuego o tomar medicamentos recetados.

LÍNEA DE CRISIS PARA VETERANOS

<https://www.veteranscrisisline.net> (EN INGLÉS)

<https://www.veteranscrisisline.net/es> (EN ESPAÑOL)

- Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año tanto en inglés como en español.
- Para comunicarse con la Línea de Crisis para Veteranos, marque **988 y luego presione 1**, chatee en línea en [veteranscrisisline.net/chat](https://www.veteranscrisisline.net/chat) o envíe un mensaje de texto al **838255**.



RECURSOS PARA ALMACENAMIENTO SEGURO DE ARMAS DE FUEGO

<https://keepitsecure.net> (EN INGLÉS)

LA ADMINISTRACIÓN ANTIDROGAS DE EE.UU.

<https://apps.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch/spring/main> (EN INGLÉS)



Almacenamiento seguro de armas de fuego y medicamentos para veteranos hispanos/latinos

Puede proteger su salud y su bienestar y el de su familia guardando de forma segura armas de fuego y medicamentos en su hogar.



Cómo reconocer y hablar sobre el riesgo de suicidio

Hay medidas proactivas que puede tomar para protegerse a sí mismo y a su familia, especialmente durante tiempos de crisis y cuando existen preocupaciones sobre la salud mental de alguien.

Señales de advertencia de riesgo de suicidio:



Hablar o bromear sobre la muerte o el suicidio



Sentirse extremadamente triste, ansioso o enojado



Cambios de comportamiento, como alejarse de amigos o familiares, cambios de humor o asumir riesgos peligrosos



Usar drogas o alcohol con más frecuencia



Sentirse nervioso, cansado o tener dolor físico o estrés

Si experimenta alguno de estos signos, hable sobre el almacenamiento temporal de armas de fuego con un amigo o familiar de confianza u otro lugar. Hable con un médico de atención primaria, un centro de asesoramiento sobre salud mental o busque atención en un departamento de emergencias.

La Línea de Crisis para Veteranos también ofrece apoyo e intervención en crisis gratuitos y confidenciales las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, tanto **en inglés** como **en español**.

Para comunicarse con la Línea de Crisis para Veteranos, marque **988**, luego **presione 1**, chatee en línea en veteranscrisisline.net/chat o envíe un mensaje de texto al **838255**.

El almacenamiento seguro de armas de fuego previene el suicidio al poner tiempo y espacio entre una persona en crisis y un método letal de autolesión, permitiendo que la crisis se resuelva o disminuya.

— Riesgos de seguridad con armas de fuego —



50%

El 50% de todos los veteranos posee un arma de fuego.



3x

El riesgo de suicidio en hogares con armas de fuego cargadas es 3 veces mayor que en hogares con armas de fuego descargadas.



1 de cada 4

Personas intenta suicidarse a los cinco minutos de haber decidido hacerlo.

Cómo mantener las armas de fuego almacenadas de forma segura

Hay varias formas de asegurar armas de fuego domésticas, como se muestra a continuación.



Mantenga las armas de fuego descargadas cuando no estén en uso



Guarde de forma segura las armas de fuego con el seguro activado



Utilice un candado de cable/gatillo o colóquelo en una caja de seguridad segura



Guarde las municiones en un lugar separado de las armas de fuego



En tiempos de crisis, pídale a su pareja que almacene temporalmente armas de fuego domésticas



Hable con un proveedor de salud, atención primaria o salud reproductiva sobre el acceso y almacenamiento de armas de fuego

Mantenlo seguro

Obtenga más información sobre el almacenamiento de armas de fuego y encuentre la opción que mejor funcione para usted y su familia en <http://keepitsecure.net>



CANDADO DE CABLE
Precio: \$10-\$50



CAJA DE SEGURIDAD
Precio: \$25-\$350



CAJA FUERTE PARA ARMAS
Precio: \$200-\$2,500